

## **AGARRA-TE: Primeiras ondas, grandes conquistas**

No âmbito do projeto AGARRA-TE, realizou-se, neste mês de maio, uma aula de surf na Praia de Carcavelos, conduzida pela embaixadora e surfista Maria Salgado. A iniciativa reuniu crianças do ensino especial do Agrupamento de Escolas da Portela e Moscavide, acompanhadas pelas suas auxiliares, proporcionando um dia de aprendizagem e diversão, com o sol e o mar a jogarem a nosso favor.

A atividade teve início na areia, com um momento de aquecimento e preparação física orientado pela atleta, antes de os participantes seguirem para a água. Ao longo da sessão, as crianças tiveram a oportunidade de experimentar diferentes componentes da modalidade, aprendendo a equilibrar-se na prancha, a remar contra as ondas e, posteriormente, a tentar apanhá-las.

À sua vez, os participantes foram enfrentando o desafio de subir para a prancha e aventurar-se no mar, num ambiente de constante incentivo e entreaajuda. Alguns conseguiram mesmo colocar-se de pé, vivendo um momento de grande entusiasmo e conquista pessoal. Para além da componente desportiva, houve ainda espaço para brincadeiras e momentos de descontração dentro de água, tornando a experiência ainda mais especial para todos os envolvidos.

Para muitas destas crianças, esta foi a primeira experiência no surf, uma oportunidade que, segundo Verónica Bruno – Docente do Ensino Especial do Agrupamento -, só foi possível graças ao projeto AGARRA-TE e ao seu compromisso em proporcionar experiências inclusivas e transformadoras.

A iniciativa terminou com um lanche na praia, num ambiente descontraído e de partilha, já com muitas crianças a demonstrarem vontade de regressar à água e voltar a subir para a prancha.

A ação refletiu, uma vez mais, o compromisso do projeto AGARRA-TE e da SABSEG em promover atividades de impacto social, incentivando a inclusão, a confiança e o acesso ao desporto através de experiências enriquecedoras junto da comunidade.

O Futuro é com a SABSEG!



## **SOBRE A SABSEG**

A SABSEG – Corretor de Seguros é uma empresa totalmente independente. Especializada no aconselhamento e gestão do risco de pessoas e bens, através da mediação e corretagem de seguros, desenvolvendo todos os processos de gestão necessários para uma efetiva proteção financeira e fazendo a gestão de mais de 450 mil apólices de mais de 250 mil clientes particulares e empresariais.

Fundada em 1999, a SABSEG, tem hoje mais de 2.300 colaboradores diretos e parceiros de negócio, possui 48 escritórios. É uma marca de referência junto de todo o mercado segurador e líder na corretagem de seguros em Portugal.

### **Contacto para imprensa:**

**Departamento de Comunicação e Marketing** | [comunicacao@sabseg.pt](mailto:comunicacao@sabseg.pt) |